

# ○ TAICHIDO

21-26 juillet 2025

Pour se rencontrer, pour ré-appriivoiser le corps,  
la respiration, une souplesse que l'on perd dans le quotidien...

Une conscience du corps, du mouvement,  
la joie d'être, juste ici et maintenant

**Aligné aux étoiles et à la terre.**



Prix de la semaine, logement et repas compris.

pour les membres du TAI-CHI DO : Fr 1.150.-

pour les non-membres : Frs 1.210.- ( il est possible de payer le stage en deux ou trois versements.)

Lieu: La Pierre à 25440 Echay, Jura Français

En voiture, "on se groupera" ou en train.

Pour la cuisine... Inès, la fée, nous réglera avec une cuisine végétarienne,  
bio, ayurvedique, naturelle, créative et joyeuse !

Voilà, ne reste plus qu'à s'inscrire ! [walliscate@gmail.com](mailto:walliscate@gmail.com).

Bienvenue!

On trouve des photos des stages sur

[www.taichido.ch](http://www.taichido.ch)