



TAICHI DO

Semaine d'été
du 22-27 juillet 2024

Le Taichi
Pour goûter...
la simplicité de l'instant ...
me connecter...
avec l'espace, la lumière, le silence...
pour contacter
ma fluidité, ma vitalité, et ma joie d'être !

S'ouvrir et se relier...

Il y aura des moments de méditation, de chant harmonique, des étirements, des massages, des respirations, et pour ceux / celles qui en auront l'envie, un temps de chant l'après-midi, basé sur les modes et exercices du chant classique indien...chant de mantras.

Pour le bonheur de vibrer et de résonner,
et de ressentir et vivre le CHI d'une autre façon!

Prix du stage:

Prix de la semaine, logement et repas compris.

pour les membres du TAI-CHI DO : Fr 1.150.-

pour les non-membres : Frs 1.210.- (il est possible de payer le stage en deux ou trois versements.)

Lieu: La Pierre à 25440 Echay, Jura Français

En voiture, "on se groupera" ou en train.

Pour la cuisine... Inès, la fée, nous réglera avec une cuisine végétarienne,
bio, ayurvedique, naturelle, créative et joyeuse !

Voilà, ne vous reste plus qu'à demander le bulletin d'inscription !walliscate@gmail.com.

Bienvenue!

Vous trouverez des photos des stages sur

www.taichido.ch

