

TAICHIDO

Frühjahreskur...

In « La Pierre » im Französischen Jura mit **Cate Wallis**
Von Samstag 6. April bis Donnerstag 11. April

Eine DETOX Woche für Körper und Geist, verlangsamen und loslassen...

Für die Praxis :

Den Körper wiederfinden und lockern mit Meditationen,
Entspannungsübungen, Dehnungsmomenten, Lockerung, spezifischen
Atemzügen Klängen, Gesängen, Massagen...

Taichi, für die Koordination, das Bewusstsein der Haltung, der Energie und der
unnötigen Spannungen.

Unsere Wurzeln vertiefen, und unser Zentrum spüren,
und unsere Energien fließen lassen...

Spüren wie das Leben erneuert sich und sich daran erfreuen!



Preis der Woche : (alles inbegriffen).

Fr 980.- Bei Schwierigkeiten kann eine Vereinbarung getroffen werden.

Fr 880.- für diejenigen, die zum 3. Mal oder mehr kommen!

Diese Woche findet in Echay statt, in der Nähe von Salins les Bains.

Informationen. - Anmeldungen

CateWallis 032 323 40 24

www.taichido.ch

walliscate@gmail.com