



TAICHIDO

SOMMERWOCHE

vom 24. bis 29. Juli 2023



Eine Woche, um drinnen und draussen die Grundlagen, Formen und eventuell mit Waffen zu üben.

Eine Woche, um:
die Einfachheit des Augenblicks zu geniessen
sich mit Raum, Licht und Stille zu verbinden ...
Geschmeidigkeit, Vitalität und Freude zu erleben.

Wenn du Fragen hast oder um dich anzumelden:
walliscate@gmail.com oder 032 323 40 24



Alle Infos und Bilder auf:
www.taichido.ch Workshops / Sommerwoche



Die Kurswoche findet in Échay, im französischen Jura, in der Nähe von Salins-les-Bains statt. Wir wohnen in einem schönen, einfachen Haus, umgeben von Wald und Wiesen, in Zweier- und Dreierzimmern.

Mitnehmen: Decken und Kopfkissen stehen vor Ort zur Verfügung. Wer will, kann Bettbezüge und einen eigenen Schlafsack mitnehmen. Bequeme Kleider, auch etwas Warmes zum Überziehen, da die Abende im Jura kühl sein können. Schuhe, um draussen Tai Chi zu üben und leichte Schuhe, um drinnen auf dem Holzboden zu üben. Badezeug, falls wir an einem Regentag die 20 Min. entfernten Thermen aufsuchen wollen oder für ein Bad im nahe gelegenen Fluss.

Anreise: Der Kursort ist mit dem Auto (in Gruppen) von Biel in 2 Std. 15 Min. oder mit dem Zug zu erreichen. Genaueres wird kurz vorher abgemacht.

Die Küche ... ist bio, vegetarisch, ayurvedisch, geschmackvoll, kreativ und natürlich. Inès wird für uns kochen!

Kosten: Kursleitung, Unterkunft und Mahlzeiten inbegriffen:
Für Mitglieder des TAI-CHI DO: CHF 1'150.-
Für Nichtmitglieder: CHF 1'210.-
(Die Woche kann in zwei oder drei Raten bezahlt werden.)

Anmeldung: Damit es angenehm bleibt, ist die Zahl auf 14 Personen beschränkt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Willkommen!

NEVER FORGET BEGINNERS MIND!

Öffnen und verbinden ...

Im Mittelpunkt steht das Tai Chi, wir werden die Grundlagen üben, Reeling Silk, die Kurzform und / oder Lao Jia, je nach den Bedürfnissen der Teilnehmenden.

Es wird auch Zeiten der Meditation, des Obertonsingens, des Dehnens und der Massagen geben. Alle, die Lust haben, können am Nachmittag beim Singen mitmachen ... **in die Schwingungen und Resonanzen der Mantras eintauchen**, mitschwingen und das **CHI** auf eine andere Weise spüren und erleben!

Du findest Bilder der Sommerwoche auf

www.taichido.ch



Und jetzt ... melde dich einfach an!
walliscate@gmail.com

