



**FRÜHLINGSKUR**  
von 16. bis 21. April 2012

## Ein paar Tage der Selbstbesinnung... T A I C H I D O

Sich Zeit nehmen, SEIN anstatt tun, sich zentrieren,  
wieder finden, reinigen, sich verbinden in aller Ruhe...  
Energie - Harmonie - Frieden mit

**Tai-Chi**  
**Gesang - Meditation - Stille.**  
**Spaziergänge - Vogelgesang - Bäder in Salins.**

eine Vollkorn Reisdät...  
süss, nahrhaft, reinigend, erholend, köstlich!  
einfaches Glück in der Schale...

---

In Echay, französischer Jura bei Salins-les-Bains, Thermalbaderort,  
2 Stunden Autofahrt von Biel.

### Daten im April 2011

fängt an : Sonntag 16. April 2012 um 11Uhr  
hört auf : Freitag 21. April 2012 um 14Uhr

mit : **Cate Wallis Tai-chi Do Schule in Biel**

Kosten : Unterkunft - Kurse - Mahlzeiten - Bäder. Fr 880.-

Die Kurse bestehen aus kleinen Gruppen; individuelle Arbeit  
kann möglich sein und der Tagesablauf wird Wünsche und  
Bedürfnisse berücksichtigen....

---

**TAI-CHI DO - Cate Wallis**  
pf 1696 2501 Biel Tel 032 323 40 24  
[www.taichido.ch](http://www.taichido.ch)